



La nostra squadra UNDER 16 con gli allenatori Nicola e Gennaro

Il gruppo dell'under 16 è formato da atlete degli anni 2001 e 2002. Siamo partiti da una base di ragazze che nella passata stagione avevano già esordito in under 16, alle quali si sono aggregate atlete dell'under 14 dell'anno scorso e altre provenienti da diverse società. Si allenano nei giorni lunedì, martedì e giovedì presso le palestre di Suisio, Presezzo e Osio Sotto. Il primo allenatore, conferma della stagione precedente e preparatore atletico della nostra prima squadra, è Nicola Grasso affiancato dal secondo, anch'egli conferma della passata stagione, Gennaro Carminati. Il campionato dell'under 16 ha avuto inizio sabato 22 ottobre e si concluderà il 4 marzo. Queste prime giornate sono state caratterizzate da alti e bassi sotto il punto di vista tecnico e mentale, situazioni in cui gli allenatori e le atlete stanno lavorando per raggiungere un miglior livello di gioco.

La prossima partita casalinga si disputerà domenica 13 novembre alle ore 10.30 nella palestra delle scuole medie di Presezzo contro la squadra di Locate. In questo match le ragazze cercheranno di dare il meglio di sé per portare a casa i tre punti che serviranno per poter scalare la classifica e rimanere al passo con le migliori squadre del girone. Nonostante il gruppo non sia molto numeroso, è molto unito e convinto di poter continuare nel migliore dei modi il proseguimento della stagione.

Silvia #5



CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B2

GIRONE B



12 novembre 2016

5^ giornata

BREMBO VOLLEY TEAM

vs

BRACCO PRO PATRIA MILANO

N.	NOMINATIVO	ANNO	RUOLO	N.	NOMINATIVO	ANNO	RUOLO
1	BERTOCCHI Laura	1992	Opposto	1	LAZZARI Michela	2001	Centrale
3	SIGNORELLI Arianna	1996	Centrale	2	CHIERUSIN Chiara	2002	Schiacciatrice
4	COLANTUONI Alessandra	1995	Libero	3	DE MARZI Michela	2001	Centrale
5	FOGAROLI Camilla	1997	Schiacciatrice	4	DELLA MONICA Erica	2002	Palleggiatrice
6	ASPERTI Michela	1998	Libero	5	MANTOVANI Ginevra	2000	Palleggiatrice
7	GALIGANI Vanessa	1994	Palleggiatrice	6	SCARPA Giulia	2000	Libero
8	SALA Ilaria	1994	Palleggiatrice	7	ROCCA Beatrice	2000	Schiacciatrice
10	GUERINI Michela	1995	Opposto	8	GIOBBE Valentina	1998	Schiacciatrice
12	LORENZI Francesca	1992	Centrale	9	OMORUVI Loveth	2002	Schiacciatrice
13	CAPOFERRI Alice	1992	Schiacciatrice	11	TRAVO Cristina	2000	Centrale
14	DI PRISCO Laura	1997	Centrale	12	MACRINA Valeria	2001	Schiacciatrice
15	CASSIS Ilaria	1988	Schiacciatrice	14	BASSANI Caterina	1999	Schiacciatrice
16	D'AGATA Martina	1997	Schiacciatrice	15	SOLLAZZO Ilaria	1999	Libero
	BELOTTI Mirco		Allenatore	17	MARAN Martina	1999	Schiacciatrice
	MARIANI Marco		Vice		PARLANTINI Luca		Allenatore
	CHIAPPA Giuseppe		Dirigente A.		LULLIA Stefano		Vice
	GRASSO Nicola		Preparatore		MAGGIA Maria Flavia		Scoutwoman

Stasera le nostre ragazze accolgono la giovane formazione del Bracco Pro Patria Milano; incitiamole al meglio perché possano uscire vincitrici da questa sfida!

FORZA RAGAZZE, FORZA BREMBO!!



POLISPORTIVA PRESEZZO



LE PARTITE DELLA 5^GIORNATA

B2 FEMMINILE GIRONE B 12 novembre 2016

SQUADRA1	SQUADRA2	ORA	LUOGO
CONAD ALSENESE PC	COSMEL GORLA VA	21:00	ALSENO
CASEIFICIO PALENI BG	US ESPERIA CREMONA	20:00	CASAZZA
SANDA VOLLEY BRUGHERIO MB	NORMAC AVB GENOVA	21:00	MONZA
SERTECO V.SCHOOL GE	FOPPAPEDRETTI BERGAMO	18:00	GENOVA
BREMBO VOLLEY TEAM BG	BRACCO PROPATRIA MI	21:00	MAPELLO
ABO OFFANENGO CR	PALLAVOLO PICCO LECCO	21:00	OFFANENGO
TOMOLPACK MARUDO LO	PAVIDEA ARDAVOLLEY PC	21:00	MARUDO

LA CLASSIFICA

Pos.	Squadra	P.	Set V.	Set P.	P.F	P.S	Q.punti
1	PALLAVOLO PICCO LECCO	11	12	2	329	252	1.3056
2	COSMEL GORLA VOLLEY VA	10	12	5	379	332	1.1416
3	CONAD ALSENESE PC	10	11	5	369	293	1.2594
4	CASEIFICIO PALENI BG	10	11	5	370	342	1.0819
5	ABO OFFANENGO CR	8	10	5	332	311	1.0675
6	NORMAC AVB GENOVA	7	8	7	331	317	1.0442
7	SERTECO V.SCHOOL GENOVA	6	6	7	301	308	0.9773
8	SANDA VOLLEY BRUGHER.MB	6	6	7	285	303	0.9406
9	BREMBO VOLLEY TEAM BG	5	6	9	309	328	0.9421
10	FOPPAPEDRETTI BERGAMO	3	6	9	323	357	0.9048
11	TOMOLPACK MARUDO LO	3	4	9	279	303	0.9208
12	BRACCO PROPATRIA MILANO	3	3	9	251	296	0.848
13	PAVIDEA ARDAVOLLEY PC	2	5	12	346	387	0.8941
14	US ESPERIA CREMONA	0	3	12	288	363	0.7934



CONOSCIAMO LE NEW ENTRY!!

ILARIA SALA n.8

ruolo: PALLEGGIATRICE



Ilaria, descrivici brevemente la tua carriera....
 “Ho iniziato a giocare all’età di 9 anni nella società Virtus Ponti Sull’Isola con la quale ho avuto molte soddisfazioni a livello giovanile: sono stata campionessa provinciale U14 e sono stata convocata nella rappresentativa di Bergamo. Con la stessa società ho partecipato ai campionati di serie D e C. Nell’anno 2013/14 sono passata a Monticelli Brusati (BS) per partecipare al campionato di B2, l’anno successivo ho disputato sempre nella stessa società il campionato di B1.
Quali pensi siano le migliori qualità di un palleggiatore? Qual è il tipo di alzata che ti piace più fare? “Il palleggiatore è anche il regista della squadra e, quindi, secondo me è particolarmente importante. Una caratteristica

fondamentale è la LUCIDITA’ perché anche nei momenti difficili tutti i palloni passano dalle sue mani e deve cercare in tutti i modi di dare una palla precisa ai suoi attaccanti affinché chiudano il punto. VELOCITA’ nell’arrivare sotto la palla e rapidità nelle mani per velocizzare il gioco. DETERMINAZIONE perché in pochissimo tempo deve decidere che combinazioni deve far fare ai propri attaccanti. Deve essere uno stratega perché deve controllare il muro della squadra avversaria e cambiare di volta in volta le strategie di gioco. La palla che preferisco alzare è quella dei centrali perché è la più veloce, perché coglie di sorpresa gli avversari e, soprattutto, perché è dalla loro chiamata d’attacco che partono tutti gli schemi di gioco.”

